

Einladung zum Webinar

## GEMEINSCHAFTS-RESILIENZ IN DER PRAXIS

Die Covid-19 Krise zeigt uns, wie sehr wir aufeinander angewiesen sind, um die Gesundheit unserer Gesellschaft zu erhalten. Unter Belastungen wie den Jetzigen wird Resilienz – unser seelisches Immunsystem – besonders gefordert.

Resilienz wird vor allem in unseren Beziehungen zu anderen Menschen gestärkt. Aber wie stärken wir sie, wenn unser soziales Leben nicht so stattfindet, wie gewohnt?

Mit unserer Online-Kampagne unter dem Hashtag **#WIRSINDZUSAMMENALLEIN** haben wir von CORESZON einen Werkzeugkasten zusammengestellt, der Euch genau dabei unterstützen soll. Nun laden wir Euch ein, den Werkzeugkasten mit uns zusammen praktisch kennen zu lernen.

**Unser Webinar beinhaltet:**

- Eine kurze Vorstellung von CORESZON und unserer Kampagne.
- Input und Diskussion zum Thema Gemeinschaftsresilienz: Warum dies jetzt besonders wichtig ist und was wir genau damit meinen.
- Eine praktische Einführung in den Werkzeugkasten, bei der wir drei Techniken üben, die man für sich selbst und mit anderen zusammen anwenden kann.

**ANMELDUNG:**  
[mail@coreszon.com](mailto:mail@coreszon.com)

**ZUGANGLINK**

**Meeting-ID:** 823 7731 4821  
**Passwort:** 344761

Die Teilnahme ist kostenlos.



**Wir freuen uns, Euch dort zu sehen!**  
**Mit herzlichen Grüßen, das Coreszon Team**