

Einladung zum Webinar

GEMEINSCHAFTS-RESILIENZ IN DER PRAXIS

Die Covid-19 Krise zeigt uns, wie sehr wir aufeinander angewiesen sind, um die Gesundheit unserer Gesellschaft zu erhalten. Unter Belastungen wie den Jetzigen wird Resilienz – unser seelisches Immunsystem – besonders gefordert.

Resilienz wird vor allem in unseren Beziehungen zu anderen Menschen gestärkt. Aber wie stärken wir sie, wenn unser soziales Leben nicht so stattfindet, wie gewohnt?

Mit unserer Online-Kampagne unter dem Hashtag **#WIRSINDZUSAMMENALLEIN** haben wir von CORESZON einen Werkzeugkasten zusammengestellt, der Euch genau dabei unterstützen soll. Nun laden wir Euch ein, den Werkzeugkasten mit uns zusammen praktisch kennen zu lernen.

Unser Webinar beinhaltet:

- Eine kurze Vorstellung von CORESZON und unserer Kampagne.
- Input und Diskussion zum Thema Gemeinschaftsresilienz: Warum dies jetzt besonders wichtig ist und was wir genau damit meinen.
- Eine praktische Einführung in den Werkzeugkasten, bei der wir drei Techniken üben, die man für sich selbst und mit anderen zusammen anwenden kann.

ANMELDUNG:
mail@coreszon.com

ZUGANGSLINK

Meeting-ID: 831 2892 5800

Passwort: 368524

Die Teilnahme ist kostenlos.



Wir freuen uns, Euch dort zu sehen!
Mit herzlichen Grüßen, das Coreszon Team